

	Хлеб пшеничный	50	2,70	3,8	0,4	24,6	117	10	7	0	0,5	0	0,5	32,5	0,55
495	Компот из смеси фруктов	200	4,12	0,6	0,1	20,1	84	20,1	14,4	0	0,01	0,2	0,4	19,2	0,69
	День восьмой	600	70	24,1	34,5	64,5	460	123,1	86,4	79	0,74	5,7	2,4	328,7	3,21
	Горячий завтрак:														
375	Плов из отварной птицы	200	63,53	18,3	21,2	29,8	243	20	28	15	0,04	0	0,6	87	0,71
	Хлеб пшеничный	50	2,70	3,8	0,4	24,6	117	10	7	0	0,5	0	0,5	32,5	0,55
459	Чай с лимоном	200	3,77	0,3	0,1	9,5	40	7,9	5	0	0	1	0,02	9,1	0,87
	День девятый	450	70	22,4	21,7	63,9	400	37,9	40	15	0,54	1	1,12	128,6	2,13
	Горячий завтрак:														
347	Котлета куриная п/ф	100	30,33	15,3	11	13,3	213	50	1	30	0,14	0	1,4	136	2,07
256	Макаронные изделия отварные	200	14,76	7,4	6,6	39,4	246	16	10	42	0,08	0	0,10	60	1,4
	Хлеб пшеничный	50	2,70	3,8	0,4	24,6	117	10	7	0	0,5	0	0,5	32,5	0,55
14	Салат из свежих огурцов	130	18,09	0,7	6	1,8	64	18	14	0	0,03	3,3	2,7	29	0,7
495	Компот из смеси фруктов	200	4,12	0,6	0,1	20,1	84	20,1	14,4	0	0,01	0,2	0,4	19,2	0,69
	День десятый	680	70	27,8	24,1	99,2	724	114,1	46,4	72	0,76	3,5	5,1	267,2	5,4
	Горячий завтрак:														
519	Вареники с картошкой п/ф со сметаной	250	54,67	28,4	21,7	49,3	429	34	31,6	23,6	0,17	0,8	1,4	140,2	3,4
	Хлеб пшеничный	50	2,70	3,8	0,4	24,6	117	10	7	0	0,5	0	0,5	32,5	0,55
459	Чай с лимоном	200	3,77	0,3	0,1	9,5	40	7,9	5	0	0	1	0,02	9,1	0,87
	День десятый	520	70	33	26,2	84,08	626,8	51,9	43,6	23,6	0,67	1,8	1,92	181,8	4,82