

519	Пельмени мясные п/ф	240	56,25	28,4	21,7	49,3	429	34	31,6	23,6	0,17	0,8	1,4	240,2	3,4
	Сметана	20	9,20	0,50	4	0,68	40,8								
	Хлеб пшеничный	50	2,70	3,8	0,4	24,6	117	10	7	0	0,5	0	0,5	32,5	0,55
457	Чай с сахаром	200	1,85	0,2	0,1	9,5	38	7,9	59,6	23,6	0,72	15,2	4,92	312,8	5,52
		510	70	33,0	29,2	84,08	669,4	53,1							
	День четвертый														
202	Горячий завтрак: Каша гречневая	210	14,13	11,8	8,82	52,3	335,6	22,2	86,6	32	0,28	0	0,5	280	6,28
366	рассыпчатая	100	51,32	16,2	12	0,3	174	18	13	40	0,04	0,4	0,5	112	1,18
	Птица отварная	50	2,70	3,8	0,4	24,6	117	10	7	0	0,5	0	0,5	32,5	0,55
457	Хлеб пшеничный	200	1,85	0,2	0,1	9,5	38	7,9	5	0	0	1	0,02	9,1	0,87
	Чай с сахаром	560	70	32,4	21,32	97,3	710,6	70,3	121	72	0,83	0,6	3,9	443,7	8,7
	День пятый														
208	Горячий завтрак: Каша пшеничная	200	14,83	6,4	6,6	41,6	251	55,2	32,4	32	1,13	0	1,08	224,1	1,2
347	рассыпчатая	100	36,26	15,3	11	13,3	213	50	1	30	0,14	0	1,4	136	2,07
1	Котлета куриная п/ф	140	12,20	1,45	6	8,4	94	40	16	0	0,02	17	2,8	28	0,53
457	Салат из свежей капусты	50	2,70	3,8	0,4	24,6	117	10	7	0	0,5	0	0,5	32,5	0,55
	Хлеб пшеничный	200	4,01	0,3	0,1	9,5	40	7,9	5	0	0	1	0,02	9,1	0,87
	Чай с лимоном	690	70	26,5	24,1	90,8	685	141,1	59,4	62	1,8	14,4	5,7	430,7	5,09
	День шестой														
519	Горячий завтрак: Пельмени мясные п/ф	240	56,25	28,4	21,7	49,3	429	34	31,6	23,6	0,17	0,8	1,4	240,2	3,4
	Сметана	20	9,20	0,50	4	0,68	40,8								
457	Хлеб пшеничный	200	1,85	0,2	0,1	9,5	38	7,9	59,6	23,6	0,72	15,2	4,92	312,8	5,52
	Чай с сахаром	510	70	33	26,2	84,08	669,4	68,9							
	День седьмой														
307	Горячий завтрак: Котлета рыбная п/ф	100	27,20	12,5	11,5	5,2	84	43	29	39	0,07	0,7	1,3	179	0,87
377	Пюре картофельное	210	35,98	7,2	22,5	14,6	175	50	36	40	0,16	4,8	0,2	98	1,1
	Хлеб пшеничный	50	2,70	3,8	0,4	24,6	117	10	7	0	0,5	0	0,5	32,5	0,55
495	Компот из смеси фруктов	200	4,12	0,6	0,1	20,1	84	20,1	14,4	0	0,01	0,2	0,4	19,2	0,69

	600	70	24,1	34,5	64,5	460	123,1	86,4	79	0,74	5,7	2,4	328,7	3,21
День восьмой														
Горячий завтрак:														
375 Плов из отварной птицы	200	65,45	18,3	21,2	29,8	243	20	28	15	0,04	0	0,6	87	0,71
Хлеб пшеничный	50	2,70	3,8	0,4	24,6	117	16	7	0	0,5	0	0,5	32,5	0,55
Чай с сахаром	200	1,85	0,2	0,1	9,5	38	7,9	5	0	0	1	0,02	9,1	0,87
450 День девятый	450	70	22,4	21,7	63,9	400	37,9	40	15	0,54	1	1,12	128,6	2,13
Горячий завтрак:														
347 Котлета куриная п/ф	100	36,26	15,3	11	13,3	213	50	1	30	0,14	0	1,4	136	2,07
256 Макароны изделия отварные	200	14,96	7,4	6,6	39,4	246	16	10	42	0,08	0	0,10	60	1,4
Хлеб пшеничный	50	2,70	3,8	0,4	24,6	117	10	7	0	0,5	0	0,5	32,5	0,55
1 Салат из свежей капусты	110	11,96	1,45	6	8,4	94	40	16	0	0,02	17	2,8	28	0,53
495 Компот из смеси фруктов	200	4,12	0,6	0,1	20,1	84	20,1	14,4	0	0,01	0,2	0,4	19,2	0,69
День десятый														
Горячий завтрак:														
519 Вареники с картошкой п/ф со сметаной	250	54,09	28,4	21,7	49,3	429	34	31,6	23,6	0,17	0,8	1,4	140,2	3,4
Хлеб пшеничный	20	9,20	0,50	4	0,68	40,8	10	7	0	0,5	0	0,5	32,5	0,55
457 Чай с лимоном	200	2,70	3,8	0,4	24,6	117	10	7	0	0,5	0	0,5	9,1	0,87
520	200	4,01	0,3	0,1	9,5	40	7,9	5	0	0	1	0,02	9,1	0,87
	520	70	33	26,2	84,08	626,8	51,9	43,6	23,6	0,67	1,8	1,92	181,8	4,82