





307	Котлета рыбная п/ф	100	27,03	12,5	11,5	5,2	84	43	29	39	0,07	0,7	1,3	179	0,87
377	Пюре картофельное	200	29,95	5,4	8	11,6	140	50	36	40	0,16	4,8	0,2	98	1,1
	Хлеб пшеничный	50	2,70	3,8	0,4	24,6	117	10	7	0	0,5	0	0,5	32,5	0,55
	Хлеб ржаной	50	3,50	4	0,75	20,05	103	16,5	3,3	0	0,7	0	1,15	117	2,2
18	Салат из свежих помидор и огурцов	100	12,97	1	6,1	3,5	73	17	16	0	0,05	13,4	3	31	0,7
495	Компот из смеси фруктов	200	4,12	0,6	0,1	20,1	84	20,1	14,4	0	0,01	0,2	0,4	19,2	0,69
	Печенье	31	4,73	3,2	9,1	32,9	102								
	День восьмой	731	85	30,5	35,9	117,9	703	156,6	105,7	79	1,49	19,1	6,55	476,7	6,11
	Горячий завтрак:														
375	Плов из отварной птицы	200	67,54	12,3	18,2	24,8	223	20	28	15	0,04	0	0,6	87	0,71
	Хлеб пшеничный	50	2,70	3,8	0,4	24,6	117	10	7	0	0,5	0	0,5	32,5	0,55
	Хлеб ржаной	50	3,50	4	0,75	20,05	103	16,5	3,3	0	0,7	0	1,15	117	2,2
495	Компот из смеси фруктов	200	4,12	0,6	0,1	20,1	84	5,1	4,2	0	0	0	0	7,7	0,82
	Пряники	47	7,14	3,4	9,25	32,7	113								
	День девятый	547	85	24,1	28,7	122,3	640	54,6	42,5	15	1,24		2,25	244,2	4,28
	Горячий завтрак:														
347	Котлета куриная п/ф	100	30,33	15,3	11	13,3	213	50	1	30	0,14	0	1,4	136	2,07
256	Макаронные изделия отварные	200	14,76	7,4	6,6	39,4	246	16	10	42	0,08	0	0,10	60	1,4
	Хлеб пшеничный	50	2,70	3,8	0,4	24,6	117	10	7	0	0,5	0	0,5	32,5	0,55
	Хлеб ржаной	50	3,50	4	0,75	20,05	103	16,5	3,3	0	0,7	0	1,15	117	2,2
462	Какао с молоком	200	16,74	3,3	2,9	13,8	94	111,3	22,3	19	0,03	0,7	0,01	91,1	0,65
462	Яблоко	147	16,97	0,8	0,8	19,6	60	30,2	18	0	0,06	14	0,4	22	4,42
	День десятый	747	85	34,6	22,5	130,7	833	233,7	61,9	91	1,51	14,7	3,56	458	11,29
	Горячий завтрак:														
321	Мясо говядины тушеное	100	55,07	16	15	5	219	18	28	0	0,06	1,6	1,42	173	2,60
207	Каша перловая рассыпчатая	200	14,16	5,9	6,5	41,5	248	27,4	25,4	30,4	0,05	0	0	206	1,16
	Хлеб пшеничный	50	2,70	3,8	0,4	24,6	117	10	7	0	0,5	0	0,5	32,5	0,55
	Хлеб ржаной	50	3,50	4	0,75	20,05	103	16,5	3,3	0	0,7	0	1,15	117	2,2
459	Чай с лимоном	200	3,77	0,3	0,1	9,5	40	7,9	5	0	0	1	0,02	9,1	0,87
	Пряники	38	5,80	1,6	6	8,2	94								
	День десятый	638	85	31,6	28,75	108,8	821	79,8	68,7	30,4	1,31	2,6	3,09	537,6	7,38